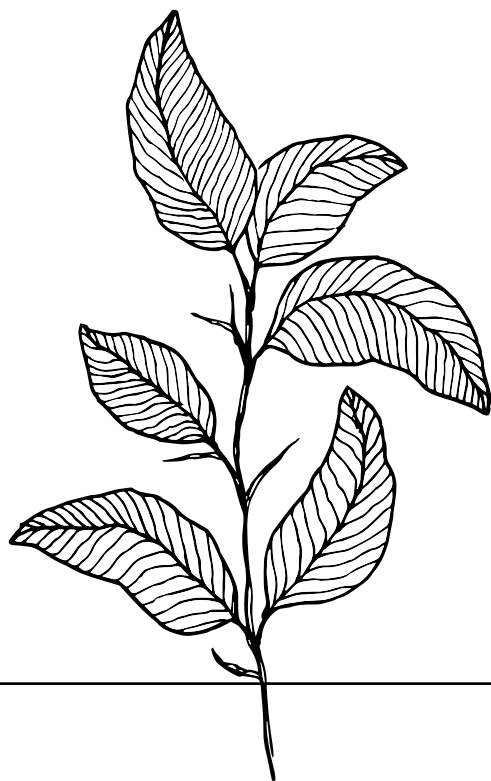


HIERBABUENA

LA + BUENA



Herba Buena



La Pajon Ga



Limoncillo

es una planta aromática muy conocida en la Costa Caribe como hierba limon. No solo es general mente consumida esta planta a aromática con se. Característico aroma a cítricos y que se cultiva en climas muy cálidos. (Pues es nativa de la India)

el oregano

el oregano es una planta herbácea perenne, robusta, de hojas carnosas

La Pajon Ga

La Pajon Ga

Sirve para la bilis, el vomito, el dolor de cabeza y muchas cosas más.



Herba Buena

una de las propiedades más importante de la hierba buena es que posee efecto antié





PiPi longo

el PiPi longo es el nombre comun ave se le da a un arbusto medicinal que en el Pais en la Region Pasifica y Cuyo fruto una vaina rugosa de color berbe

PiPi longo

La Sabila

el alce-vea es una planta medicinal muy popular que se a utilizado durante miles de años y es conocida por su uso como tuafa mienta para heridas de la piel como quemaduras, laceras y ulcers



Limonsillo: el limonsillo sirve para hacer aguas aromaticas y para la tos



Sachainchi: el sachainchi es un fruto seco que contiene mucha omega tres



Simarron: sirve para los caldos y quedan vicos



hierba buena la manzanita



hierba buena la hierba buena sirve para el dolor de estomago



HIERBABUENA

LA + BUENA

Hierbabuena, la + buena es el resultado del laboratorio de creación del proyecto Museo + Escuela, un rizoma de experiencias y saberes en torno a la siembra; y una correspondencia radiofónica entre los colegios Tulio Enrique Tascón, la Institución educativa España, de Jamundí -y su Radio Bochínche-, y la Institución Luis Carlos Valencia de Villapaz.

En la Institución Luis Carlos Valencia, nos interesamos por las plantas medicinales y sus usos. Organizamos una minga de la mano del colectivo Semillas de Libertad, de la Universidad del Valle. Sembramos con ellos romero, sábila, albahaca, orégano, cidrón, llantén, lengua de suegra, oreganón, cimarrón, jengibre, caraño, limoncillo, pronto alivio, anamú, poleo, paico, hierbabuena, papaya y salvia. Compartimos algunas semillas, como el sacha inchi -nuez originaria de los pueblos incas-, y hablamos sobre la importancia del trabajo comunitario.

Realizamos un programa de radio, para conocer los usos de las plantas. De allí sale el nombre Hierbabuena, la + buena. Invitamos a la profesora de agricultura Yolanda



para que hiciera parte del programa y fuera entrevistada por los estudiantes.

Un segundo programa fue realizado, tras la visita al huerto ubicado en la Universidad del Valle, del colectivo Sembrando. Esta visita fue posible gracias a la invitación de La Ventana Indiscreta -programa de televisión que se transmite en el canal UVTV y hace parte de las políticas culturales de la Universidad-, de realizar un programa sobre el proceso del laboratorio de creación. Su interés es visibilizar la experiencia del arte.

En esta visita se compartieron conocimientos sobre apicultura, el uso de suelos y el bosque seco tropical. El colectivo le apuesta a la conservación de este bosque, nativo de las tierras vallecaucanas, el cual se ha ido perdiendo por la mano del hombre. Su deseo más grande es que la Universidad se convierta en un Jardín Botánico.

Hierbabueuna, la + buena es un agenciamiento sobre la importancia de cultivar los alimentos, la recuperación de la memoria, y la conservación de los territorios nativos.

hierba buena



El anamú es una planta originaria de la Selva amazónica...

Para que sirve?

El anamú es muy conocido por sus propiedades como antiinflamatorio y además ayuda a reducir la inflamación.

hierba buena



El anamú es una planta con reconocidas propiedades antiinflamatorias, útil en múltiples padecimientos tales como la artritis.



es una planta aromática muy conocida en la costa Caribe como hierba limón. nosotros generalmente consumimos esta planta aromática.



La Sabila

Sabila es una de las famosas gracias a los beneficios que tiene para la salud, la belleza y el hogar y su contenido es extenso.



ayudando a reducir la inflamación en la articulación es que normalmente acompaña a esta enfermedad.

HIERBA BUENA

posee efectos antiespasmódicos y carminativos



La hierba buena es más famosa por su uso en el alivio de problemas de estómago mediante la relajación de los músculos.

HIERBA BUENA



LIMONCILLO

Es una planta aromática muy conocida en la Costa Caribeña (nosotros) generalmente consumimos esta planta aromática.



PIPILONGO

El pipilongo es el nombre común que se da a un arbusto medicinal.



OREGANO

El oregano es una planta herbácea perenne robusta de hojas carnosas y muy olorosas cuyo aroma se asemeja al de la hierba buena.



SALVIA

La salvia es una hierba aromática y medicinal originaria del sur de Europa.



SABILA

El aloe vera es una planta medicinal muy popular que se ha utilizado durante miles de años.





Esto es un proyecto en el marco del programa Museo más escuela del Museo la tertulia, realizado por María Alexandra Marín, en colaboración con los colectivos Semillas de libertad, Sembrando, el programa La Ventana Indiscreta y Stephanie López.

Diseño y diagramación: Stephanie Montes